Ein wirkliches Highlight:

Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene auf dem Ith

Donnerstag 7. Juni 2018 - **Holzminden (wbn). Es ist ein nicht alltägliches Angebot für Freizeitsportler, die buchstäblich nach dem Höhepunkt streben: Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene auf dem Ith, dem markanten Höhenzug in Südniedersachsen.**

In diesen Tagesworkshops der Kreisvolkshochschule Holzminden können die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung erproben, mit Seil gesichert die bis zu 25 Meter hohen Felsen zu erklettern. Vormittags findet in der Kletterhalle eine Einführung in die Sicherungstechniken und die Ausrüstung statt.

Fortsetzung von Seite 1

An den künstlichen Kletterwänden wird die Handhabung der Sicherungsgeräte geschult und es können erste Kletterversuche unternommen werden. Nachmittags wird das Gelernte an den Felsen ausprobiert, um dort das Erlernte anzuwenden. Je nach persönlichem Zutrauen können dabei eigene Grenzen ausgetestet und erweitert werden.

Zum Abschluss besteht noch die Möglichkeit, den 30 Meter hohen Schornstein des Ithwerkes zu beklettern. Für die Workshops sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Körperliche Gesundheit und grundlegende Fitness werden allerdings vorausgesetzt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Erlebnispädagogischen Zentrum Ith am Samstag, dem 16.6.2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr statt.

Ein Aufbaukurs erfolgt am 17.06.2018 zur gleichen Uhrzeit. Interessenten melden sich in der Außenstelle der KVHS Eschershausen unter 05532 2775 bei Heike Kelle an oder in der Geschäftsstelle Holzminden unter Telefon 05531 707-224. Anmeldungen nimmt die KVHS-Geschäftsstelle auch unter der E-Mail-Adresse info@kvhs-holzminden.de oder auch

direkt über die Homepage www.kvhs-holzminden.de entgegen.