Lernen von denen, die es können müssen:
Polizeisportverein Minden gibt Selbstbehauptungskurs für Frauen

Mittwoch 2. August 2017 - **Minden/Häverstädt (wbn). Der Polizeisport- und Präventionsverein Minden bietet im Herbst wieder einen Selbstbehauptungskurs für Frauen an.**

Durch gezieltes Training sollen das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Die Teilnehmer lernen, eine Situation besser einzuschätzen und Verteidigungsstrategien zu entwickeln. Dadurch können Übergriffe vermieden oder im Ansatz erstickt werden. Außerdem werden einfache und praktikable Selbstverteidigungstechniken vermittelt.

Fortsetzung bon Seite 1

Der von Astrid Cronjäger und Jens Howe geleitete Kurs beginnt am 27. September im Gemeindehaus der St. Jakobus Kirchengemeinde Häverstädt, Menzelstraße 1 und geht bis zum 29. November. Die Trainingszeiten sind von 19.30 bis 21 Uhr. In den Herbstferien (23. Oktober bis 4. November) findet dieser Kurs nicht statt.

Es können pro Kurs maximal 16 Teilnehmerinnen angemeldet werden. Die Teilnahme kostet 65 Euro pro Person. Der Kurs wird zusätzlich vom Kriminalkommissariat Kriminalprävention / Opferschutz betreut.

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter den E-Mail-Adressen birgit.thinnes@polizei.nrw.de oder
KKKPO.Minden@polizei.nrw.de
.