Von der Ernährungsberatung bis zur Tiergesundheit

Erfrischende Idee für die ganze Familie - der erste Aerzener Gesundheitstag ist heute in der Domänenburg gestartet

Aerzen (wbn). Fit durch den noch jungen Frühling. Seit heute Vormittag, 10 Uhr, informieren 24 Aussteller in der Domänenburg in Aerzen über Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden.

Ein wichtiger Schwerpunkt sei dabei die Vorsorge, sagte die erste Vorsitzende der Werbegemeinschaft Aerzen und Groß Berkel, Annegret Lorenz, gegenüber Radio Aktiv. Weitere Themen sind Ernährungsberatung, Krankengymnastik, Massage oder Tiergesundheit.

Fortsetzung von Seite 1

Außerdem stellen Vereine ihr Fitness-Programm vor und es gibt Spielangebote für Kinder. Der erste Aerzener Gesundheitstag in der Domänenburg ist heute noch bis 18 Uhr geöffnet.